



JEDILNIK – MAREC 2026

OŠ Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002–3/2026

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	POP. MALICA	AL.
PO	2. 3.	Zeliščni čaj, ajdov kruh, piščančja prsa, jabolko. Dodatno iz EU šolske sheme: paprika	1(O,P),4,7	Cvetačna juha, štefani pečenka z naravno omako, ajdova kaša, rdeča pesa.	1(P),3,7	Grški jogurt, albert piškoti.	1(P),7
TO	3. 3.	Mlečna krompirjeva juha, kruh, limonada.	1(P),3,7	Kremna grahova juha z zlatimi kroglicami, rženi njoki, carbonara omaka, sestavljena solata.	1(P,R),3,7	BIO banana, baby piškoti.	1(P),7
SR	4. 3.	Sadni čaj, BIO kruh, jajčni namaz, korenje.	1(P),3,7	Kremna zelenjavna juha, piščančji različji, pečen krompir, gorčica, zelena solata s koruzo.	1(P),7,10	Kruh, sir, napitek.	1(P),7
ČE	5. 3.	Kamilični čaj, kruh, skušin namaz, jedilna kumara. Dodatno iz EU šolske sheme: kivi	1(P)	Bistra juha z zvezdicami, domače ribje pogačice, zelenjavna omaka, bulgur, solata iz kitajskega zelja z radičem.	1(P),3,4,7	Actimel, ržena kajzarica.	1(P,R),7
PET	6. 3.	Mlečni koruzni zdrob z rozinami, sojin hrustavec, banana.	1(P),6,7	Bučna juha s kroglicami, zeljne krpice, zelena solata.	1(P),3,7	Makova štručka, čaj.	1(P),7
PO	9. 3.	Mlečni polnozrnat kuskus, kakavov posip, jabolko.	1(P),7	Enolončnica s puranjimi koščki in pirinimi žličniki, mešani kruh, domača marmeladna rolada, BIO jabolčni sok.	1(P),3,7	Napitek, kruh, salama.	1(P),7



TO	10. 3.	Planinski čaj, ovseni kruh, bučni namaz, pisana paprika.	1 (P),7	Goveja juha, pečeno piščančje stegno z gorčično omako, domači ovseni polpeti s svežo zelenjavo, sestavljena solata.	1 (O,P),3,7,10	Sadna košarica, polnozrnat piškoti.	1 (P,O),7
SR	11. 3.	Navadni jogurt, koruzni kosmiči, melona.	7	Brokolijeva juha, telečji stroganov, dolgozrnat riž, paradižnikova solata s fižolom.	1 (P),7	Kruh, piščančja prsa, zelenjava.	1 (P),7
ČE	12. 3.	Metin čaj, kruh s semeni, mesni namaz, kisle kumarice, grozdje.	1 (P,O),7	Porova juha s kruhovimi kockami, paniran puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s čičeriko.	1 (P),3,7	Pinjenec bezeg.	7
PET	13. 3.	Rženi kruh, kislá smetana, BIO marmelada, hruška. Dodatno iz EU šolske sheme: BIO mleko	1 (P,R),7	Zelenjavna juha, špinačni tortelini s smetanovo omako, sestavljena solata.	1 (P),3,7	Sendvič.	1 (P),7
PON	16. 3.	Piščančja enolončnica, kruh, BIO sok.	1 (P),3,7,8(O)	Bistra juha z grahom, goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata s koruzo.	1 (P),3,7	Grški jogurt, ržena žemljica.	1 (P,R),7
TOR	17. 3.	Ječmenova kava, navihanček malina-vanilija, hruška.	1 (J,P),7	Korenčkova juha s kruhovimi kockami, svinjska pečenka v naravni omaki, ajdova kaša, rdeča pesa.	1 (P),7	Čaj, kruh, pašteta.	1 (P),7
SRE	18. 3.	Čaj divja češnja, BIO kruh, čičerikin namaz, por.	1 (P),7	Pasulj, rženi kruh, sadna solata s sladko smetano, limonada.	1 (P,R),3,7	Mleko, pisani kruh.	1 (P,R),7
ČET	19. 3.	Sadni smuti, vrtanik z rozinami, mandarina.	1 (P),3,7	Zelenjavna juha, paniran file osliča, kuhan krompir s peteršiljem in maslom, motovilec z jajčko.	1 (P),3,4,7	Slanik, čaj.	1 (P)



PET	20. 3.	Planinski čaj, kruh s semeni, mozzarella. Dodatno iz EU šolske sheme: češnjev paradižnik	1 (P),7	Zelenjavna boranja z žličniki in lečo, domače jogurtovo pecivo s sadjem, graham žemljica, BIO grozdni sok .	1 (P),3,7	Karamelno mleko, polnozrnati albert piškoti.	1 (P),7
PON	23. 3.	Kakav, polnozrnata kraljeva štručka, grozdje.	1 (P),7	Paradižnikova juha z ribano kašico, puranji trakci s pečeno zelenjavo, džuvec riž, zelena solata z ribanim korenčkom .	1 (P),3,7	Kruh, medeni namaz, limonada .	1 (P),7
TOR	24. 3.	Široki rezanci z makom, BIO napitek . Dodatno iz EU šolske sheme: kivi	1 (P),3	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, stročji fižol v prikuhi, limonada , sadje.	1 (P),7	Sirova štručka, sadje.	1 (P),7
SRE	25. 3.	Mlečni pirin zdrob s kakavovim posipom, jabolko.	1 (P,PR),7	Špinačna kremna juha, piščančji trakci v vrtnarski omaki, kruhove rezine, mešana solata s čičeriko.	1 (P,R),3,7	Orehova špirala, čaj.	1 (P),7
ČET	26. 3.	Jagodni čaj z vanilijo, ajdov kruh, kuhan pršut, kisana paprika, BIO banana .	1 (P)	Milijonska juha, polnozrnati špageti bolognese, parmezan, zelena solata s koruzo.	1 (P),3,7	BIO banana , ovseni piškoti.	1 (P,O)
PET	27. 3.	Šipkov čaj, koruzni kruh, tunin namaz, kisle kumare.	1 (P),4,7	Sladko zelje s krompirjem in paradižnikom, otrobova žemljica, domače pecivo (BIO jajca), limonada .	1 (P),3,7	Domača skuta s sadno omako.	7
PON	30. 3.	Bela kava, pirin kruh, domači lešnikov- čokoladni namaz. Dodatno iz EU šolske sheme: grozdje	1 (P,PR),7,8(L)	Bistra juha z rezanci, puranji paprikaš, vodni vlivanci, motovilec.	1 (P),3,7	Mleko, sezamova štručka.	1 (P),7,11



TOR	31. 3.	Zeliščni čaj z medom in limono, umešane jajčke, ovseni kruh, melona.	1 (P,O),3	Gobova juha, slivovi cmoki z zdrobom, sadna omaka, domač jabolčni kompot.	1 (P),3,7	Sadni kefirko, grisini.	1 (P),7
-----	--------	--	-----------	---	-----------	-------------------------	---------

**Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (J-ječmen, K-kamut, O-oves, P-pšenica, PR-pira, R-rž) , 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki(l-indijski oreški, L-lešniki, M-mandeljni, M-makedamija, O-orehi, P-pistacija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

***Zelena barva: brezmesni dan. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK – MAREC 2026

VRTEC Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002–3/2026

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	POP. MALICA	AL.
PO	2. 3.	Zeliščni čaj, ajdov kruh, piščančja prsa, paprika, jabolko.	1(O,P),4,7	Cvetačna juha, štefani pečenka z naravno omako, ajdova kaša, rdeča pesa.	1(P),3,7	Grški jogurt, piškoti.	1(P),7
TO	3. 3.	Mlečna krompirjeva juha, kruh, limonada.	1(P),3,7	Kremna grahova juha z zlatimi kroglicami, rženi njoki, carbonara omaka, sestavljena solata.	1(P,R),3,7	BIO banana.	
SR	4. 3.	Sadni čaj, BIO kruh, jajčni namaz, korenje.	1(P),3,7	Kremna zelenjavna juha, piščančji različji, pečen krompir, gorčica, zelena solata s koruzo.	1(P),7,10	Actimel, sojin hrustavec.	1(P),6,7
ČE	5. 3.	Kamilični čaj, kruh, skušin namaz, jedilna kumara.	1(P)	Bistra juha z zvezdicami, domače ribje pogačice, zelenjavna omaka, bulgur, solata iz kitajskega zelja z radičem.	1(P),3,4,7	Kivi, krekerji s semeni.	1(P),7
PET	6. 3.	Mlečni koruzni zдроб z rozinami, sojin hrustavec, banana.	1(P),6,7	Bučna juha s kroglicami, zeljne krpice, zelena solata.	1(P),3,7	Makova štručka, čaj.	1(P),7
PO	9. 3.	Mlečni polnozrnati kuskus, kakavov posip.	1(P),7	Enolončnica s puranjimi koščki in pirinimi žličniki, mešani kruh, domača marmeladna rolada, BIO jabolčni sok.	1(P),3,7	Jabolko, polnozrnati piškoti.	1(P),7
TO	10. 3.	Planinski čaj, ovseni kruh, bučni namaz, pisana paprika.	1(P),7	Goveja juha, pečeno piščančje stegno z gorčično omako, domači ovseni polpeti s svežo zelenjavo, sestavljena solata.	1(O,P),3,7,10	Mleko, kruh, med.	1(P),7



SR	11. 3.	Navadni jogurt, koruzni kosmiči, melona. (1.st.sk.: mleko, frutolino)	7	Brokolijeva juha, telečji stroganov, dolgozrnati riž, paradižnikova solata s fižolom.	1(P),7	Kruh, piščančja prsa, zelenjava.	1(P),7
ČE	12. 3.	Metin čaj, kruh s semeni, mesni namaz, kisle kumarice, grozdje.	1(P,0),7	Porova juha s kruhovimi kockami, paniran puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s čičeriko.	1(P),3,7	Pinjenec bezeg.	7
PET	13. 3.	BIO mleko, rženi kruh, kislá smetana, BIO marmelada.	1(P,R),7	Zelenjavna juha, špinačni tortelini s smetanovo omako, sestavljena solata.	1(P),3,4,7	Sadna košarica.	1,7
PON	16. 3.	Mlečni riž, cimet, lešniki, sojin hrustavec.	1(P),3,7,8(O)	Bistra juha z grahom, goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata s koruzo.	1(P),3,7	Mandarina, koruzni napihnjenci.	7
TOR	17. 3.	Ječmenova kava, navihanček malina-vanilija.	1(J,P),7	Korenčkova juha s kruhovimi kockami, svinjska pečenka v naravni omaki, ajdova kaša, rdeča pesa.	1(P),7	Hruška, kruh.	1(P)
SRE	18. 3.	Čaj divja češnja, BIO kruh, čičerikin namaz, por.	1(P),7	Pasulj, rženi kruh, sadna solata s sladko smetano, limonada.	1(P,R),3,7	Mleko, pisani kruh.	1(P,R),7
ČET	19. 3.	Sadni smuti, vrtanik z rozinami, mandarina.	1(P),3,7	Zelenjavna juha, paniran file osliča, kuhan krompir s peteršiljem in maslom, motovilec z jajčko.	1(P),3,4,7	Sadno-zelenjavna košarica.	
PET	20. 3.	Planinski čaj, kruh s semeni, mozzarella, paradižnik.	1(P),7	Zelenjavna boranja z žličniki in lečo, domače jogurtovo pecivo s sadjem, graham žemljica, BIO grozdni sok.	1(P),3,7	Karamelno mleko, riževi vafli.	7
PON	23. 3.	Kakav, polnozrnata kraljeva štručka, grozdje.	1(P),7	Paradižnikova juha z ribano kašico, puranji trakci s pečeno zelenjavo,	1(P),3,7	Čaj, kruh, medeni namaz.	1(P),7



				džuvec riž, zelena solata z ribanim korenčkom .			
TOR	24. 3.	Bebe čaj z medom in limono, graham kruh, avokadov namaz.	1 (P),7	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, stročji fižol v prikuhi, limonada , sadje.	1 (P),7	Actimel, albert polnozrnat piškoti.	1 (P),7
SRE	25. 3.	Mlečni pirin zdrob s kakavovim posipom, žemljica.	1 (P,PR),7	Špinačna kremna juha, piščančji trakci v vrtnarski omaki, kruhove rezine, mešana solata s čičeriko.	1 (P,R),3,7	Jabolko, grisini.	1 (P)
ČET	26. 3.	Jagodni čaj z vanilijo, ajdov kruh, kuhan pršut, kisana paprika.	1 (P)	Milijonska juha, polnozrnat špageti bolognese, parmezan, zelena solata s koruzo.	1 (P),3,7	BIO banana, ovseni piškoti.	1 (P,O)
PET	27. 3.	Šipkov čaj, koruzni kruh, tunin namaz, kisle kumare.	1 (P),4,7	Sladko zelje s krompirjem in paradižnikom, otrobova žemljica, domače pecivo (BIO jajca), limonada .	1 (P),3,7	Domača skuta s sadno omako.	7
PON	30. 3.	Bela kava, pirin kruh, domači lešnikov-čokoladni namaz.	1 (P,PR),7,8(L)	Bistra juha z rezanci, puranji paprikaš, vodni vlivanci, motovilec.	1 (P),3,7	Grozdje, baby piškoti.	1 (P),7
TOR	31. 3.	Zeliščni čaj z medom in limono , umešane jajčke , ovseni kruh, melona.	1 (P,O),3	Gobova juha, slivovi cmoki z zdrobom, sadna omaka, domač jabolčni kompot.	1 (P),3,7	LCA nula	7

****Legenda alergenov:** 1- žito, ki vsebuje gluten (J-ječmen, K-kamut, O-oves, P-pšenica, PR-pira, R-rž), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški(l-indijski oreški, L-lešniki, M-mandeljni, M-makedamija, O-orehi, P-pistacija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

*****Zelena barva:** brezmesni dan. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.