



JEDILNIK – JANUAR 2026

Osnovna šola Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002–1/2026

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	PO. MALICA	AL.
PO	5.1.	Čaj, ajdov kruh, mozzarella, kuhano jajce, paradižnik. Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	1,3,7	Bistra juha z EKO zvezdicami , rižota, zelena solata s čičeriko .	1,3,7	Ržena žemljica, limonada.	1
TO	6.1.	Mlečni močnik s cimetom in medom, mešano sadje.	1,3,7	Bučna juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, koruzni svaljki, rdeča pesa.	1,3,7	Kruh z namazom, čaj.	1,7
SR	7.1.	Šmarnogorski čaj z limono , BIO kruh , mesno-zelenjavni namaz, banana. Dodatno iz EU šolske sheme: BIO korenje	1,7	Kokošja juha z ribano kašico, piščančje krače, mlinci, zeljna solata s fižolom.	1,3,7	Jabolčna čežana s cimetom, grisini.	1
ČE	8.1.	Šipkov čaj, koruzni kruh, piščančja prsa, BIO kisana paprika .	1	Telečja obara s pirinimi žličniki, domači carski praženec, hruškov kompot.	1,3,7	Actimel, polnozrnat piškoti.	1,7
PET	9.1.	Ovseni kosmiči s suhim sadjem, jogurt, melona.	1,7	Zelenjavna juha, ajdovi široki rezanci, tunina omaka, zelena solata s koruzo in ribanim korenjem .	1,3,4,7	Kruh, avokadov namaz, čaj.	1,7
PO	12.1.	Bela kava , vrtanik, domači čokoladno-lešnikov namaz, jabolko.	1,7	Špinačna juha s kroglicami, ajdova kaša s piščančjim mesom, solata iz kitajskega zelja.	1,7	Limonada, kruh, puranja prsa, zelenjava.	1,7
TO	13.1.	Jagodni čaj, kruh s semeni, skušin namaz s paradižnikom, pisana paprika. Dodatno iz EU šolske sheme: BIO banana	1,4,7	Bujta repa , prosene krvavice, mešani kruh, BIO napitek .	1,7	Jabolčna blazinica, čaj.	1,7



SR	14.1.	Bezgov pinjenec, bombetka z bučnimi semeni, naši hruška.	1,7	Brokolijeva juha, piščančji zrezek gratiniran s sirom, rizi bizi, BIO radič s krompirjem.	1,7	Sadje, žemljica s semeni.	1
ČE	15.1.	Planinski čaj z medom in limono , kruh z manj soli, kuhana šunka, kisana paprika. Dodatno iz EU šolske sheme: mandarina	1	Kostna juha z zdrobovimi žličniki , puranji paprikaš, kruhova rezina, mešana solata.	1,3,7	Domači jagodni puding.	7
PET	16.1.	Mlečni pirin kus kus , kakavov posip, sojin hrustavec, melona.	1,6,7	Krompirjev golaž z kodrolistnim ohrovtom, kornspitz, sadna solata s sladko smetano.	1,7	Mešani kruh, mesni namaz, sadje.	1,7
PO	19.1.	Metin čaj, kruh s semeni, skutno zeliščni namaz, korenčkove palčke , jabolko.	1,7	Porova juha s kruhovimi kockami, polnozrnat špageti bolognese, parmezan, motovilec z jajčko .	1,3,7	Domači smuti, krekerji.	1,7
TO	20.1.	Sadni čaj, kraljeva štručka s sezamom, naši hruška.	1,7,10	Zelenjavna juha, gobova rižota, sestavljena solata, BIO sok .	1,3,7	Muki skuta, ovseni piškoti.	1,7
SR	21.1.	Krompirjeva juha, BIO kruh , limonada .	1,7	Goveja juha z rezanci, goveji golaž, polenta , zelena solata.	1,7	Kruh, maslo, med, čaj.	1,7
ČE	22.1.	Kakav, pirin kruh, maslo, BIO marmelada . Dodatno iz EU šolske sheme: kivi	1,7	Pasulj, mešani kruh, domače makovo pecivo z jabolki.	1,3,7	Kruh, šunka v ovitku, list zelene solate.	1
PET	23.1.	Planinski čaj z medom in limono , ajdov kruh, čičerikin namaz, paradižnik, BIO banana .	1,7	Brokolijeva juha, file ostriža, kuhan krompir z BIO maslom in peteršiljem, zelena solata z rukolo.	1,4,7	BIO jogurt jagoda , grisin s semeni.	1,7
PO	26.1.	Šipkov čaj, rženi kruh, zaseka, por, grozdje.	1	Kislo zelje s pečenko, ajdovi žganci , pirin kruh, limonada .	1,7	Mleko, koruzni kruh.	1,7



TO	27.1.	Sirova štručka, jabolko. Dodatno iz EU šolske sheme: BIO kefir	1,7	Kremna česnova juha, file škarpene v zdrobovi skorjici, kitajsko zelje s krompirjem .	1,3,4,7	Napitek, sojin hrustavec.	1,6
SR	28.1.	Čaj gozdni sadeži, BIO kruh , tunin namaz, kisle kumare, pomaranča.	1,4,7	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki, skutni štruklji s sadno omako, limonada .	1,3,7	Domača skuta s sadno omako.	7
ČE	29.1.	BIO sadno-zeliščni čaj , ajdov kruh, medeno maslo, kivi.	1,7	Prežganka z jajčko , pečenka z naravno omako, khorasan s papriko in korenčkom , zelena solata .	1,3	Ječmenova kava, ržena žemljica.	1,7
PE	30.1.	Mlečni koruzni zdrob , rozine, mini perez.	1,7	Gobova juha z ajdovo kašo , kremna špinača, pire krompir, zelenjavni polpetki.	1,3,7	Sadje, riževi vafli.	7

*Rdeča barva: EKO/BIO živila.

**Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški(L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

***Zelena barva: brezmesni dan.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.