



JEDILNIK – OKTOBER 2025

Osnovna šola Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002–10/2025

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	PO. M.	AL.
SR	1.10.	Sadni čaj, kruh s semeni , korenčkov namaz, kumara, lubenica.	1,7	Bistra juha z rezanci, ajdova kaša s svinjskim mesom in zelenjavo, zeljna solata s čičeriko.	1,3,7,9	Sadni smuti.	7
ČE	2.10.	Bezgov čaj z medom in limono, ajdov kruh, kislá smetana, BIO marmelada Dodatno iz EU šolske sheme: grozdje	1,7	Fižolova juha, široki rezanci, puranji paprikaš, zelena solata .	1,3,7	Kumarične in korenčkove palčke z jogurtovo omako.	1,7
PET	3.10.	Kakav, vrtanik z rozinami. Dodatno iz EU šolske sheme: slive	1,7	Cvetačna juha, pečen file ribe, rizi bizi, paradižnikova solata.	1,3,4,7	Kruh, sir, paprika.	1,7
PO	6.10.	Karamelno mleko, koruzna polenta, hruška .	1,7	Ohrovtova enolončnica z mesom , ovseni kruh, skutni narastek s sadjem, voda.	1,3,7,9	Kruh, bučni namaz.	1,7
TO	7.10.	Zeliščni čaj , ajdov kruh z orehi, mesni namaz, sadje. Dodatno iz EU šolske sheme: paradižnik	1,7	Korenčkova juha z zdrobom, telečja pečenka, restan krompir , paradižnikova solata.	1,7	Probiotični jogurt.	7
SR	8.10.	Makova pletenica, banana. Dodatno iz EU šolske sheme: BIO mleko	1,7	Goveja juha z zvezdicami, govedina v zelenjavni omaki, polnozrnate kruhove rezine, mešana solata.	1,3,7	Sojin hrustavec, kakav, sadje.	1,6,7
ČE	9.10.	Češnjev čaj, graham kruh, čičerikin namaz, korenčkove palčke. TEDEN OTROKA: MUFFIN	1,7	Zelenjavna juha, pečen piščanec, dodoli z zabelo , mešana solata.	1,3,7	Sadno-zelenjava košarica,	1



						ržena žemljica.	
PET	10.10.	Mlečni pirin zdrob , lešniki in cimet, nektarina.	1,7	Špinačna juha, sirovi tortellini v smetanovi omaki, mešana solata .	1,3,7	Kruh, piščančja prsa.	1
PO	13.10.	Bela ječmenova kava, polnozrnatih kruh, ribji namaz, paprika.	1,4,7	Zelenjavna juha, špageti carbonara, parmezan, solata iz kitajskega zelja s koruzo.	1,3,7	Kraljeva štručka.	1,7
TO	14.10.	Kruh z manj soli, kuhan pršut, paprika , sadni čaj. Dodatno iz EU šolske sheme: jabolko	1	Goveja juha z rezanci, losos, pire krompir , špinača, naravni sok.	1,3,4,7	Skuta s sadno omako.	7
SR	15.10.	Metin čaj , rženi kruh , jajčni namaz, por, nektarina.	1,7	Brokolijeva juha, puranji zrezek na žaru, džuveč riž, sestavljena solata.	1,3,7	Kruh, namaz.	1,7
ČE	16.10.	Mineštra z makarončki, limonada .	1,3,7	Juha iz muškatne buče, goveji trakci v naravni omaki, kroketi, mešana solata.	1,7	Actimel, albert piškoti.	1,7
PET	17.10.	Sadni kefir , ovsena štručka, hruška .	1,3,7	Enolončnica z lečo in zelenjavo, svaljki z drobtinami in sadno omako, domači BIO sok .	1,3,7	Kruh, posebna salama.	1,7
PO	20.10.	Testenine s skuto, BIO sok . Dodatno iz EU šolske sheme: slive	1,3,7	Kokošja juha z zakuho, piščančji zrezek v bučkini omaki, dolgozrnat riž, zelena solata .	1,3,7	Čaj, pletenica.	1,7
TO	21.10.	Bela kava, maslena špirala, lubenica.	1,7	Bučkina juha s kroglicami, puranji hrustljavčki, dušen bulgur z zelenjavo, mešana solata.	1,3,7	Pinjenec, piškoti.	1,7
SR	22.10.	Lipov čaj, polbeli kruh , liptovski namaz, kisle kumare, melona.	1,7	Kislo zelje , hrenovka, ajdovi žganci z zabelo, domače pecivo.	1,3,7	Čaj, žemljica, namaz.	1,7
ČE	23.10.	Mlečni močnik s kakavom, mini perez, mešana sadje.	1,3,7	Porova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata.	1,7	Vaniljev puding s sadno omako.	7



PE	24.10	Sadni čaj, rženi kruh, bučni namaz, paprika, banana.	1,7	Fižolova juha z makarončki, carski praženec, hruškov kompot.	1,3,7	Šunka-sir štručka.	1,7
----	-------	--	-----	--	-------	--------------------	-----

*Rdeča barva: EKO/BIO živila.

**Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki(L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

***Zelena barva: brezmesni dan