



## JEDILNIK – MAREC 2024

### OŠ Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002-2/2024

| DAN | DATUM | MALICA   | AL.   | KOSILO   | AL.   | POP. MALICA                      | AL. |
|-----|-------|--|-------|--|-------|----------------------------------|-----|
| PO  | 4.3.  | Bela kava, kruh z manj soli, maslo, <b>BIO marmelada.</b>                        | 1,7   | Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavno, zelena solata s koruzo.        | 1,7   | Kivi, jabolko.                   |     |
| TO  | 5.3.  | Medeni napitek, sirova štručka.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme: mandarina.</b> | 1,7   | Bistra juha z zvezdicami, svinjski zrezek v naravni omaki, <b>bulgur</b> , rdeča pesa. | 1,3,7 | Sadni jogurt.                    | 7   |
| SR  | 6.3.  | Makaronovo meso.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme: kislo zelje.</b>              | 1,7   | Ričet z mesom, mešani kruh, rožičevo pecivo.   | 1,3,7 | Sadno-zelenjavni krožnik         | 7   |
| ČE  | 7.3.  | Šipkov čaj, koruzni kruh, zeliščni namaz, paradižnik.                            | 1,3,7 | Porova juha, pečeni krompirjevi krhlji, piščančji ražnjiči, solata, ajvar              | 1,3,7 | Sadje, riževi vafliji s čokolado |     |
| PET | 8.3.  | Mlečni <b>koruzni zdrob</b> , posip, banana.                                     | 1,7   | Bučna juha s kroglicami, zeljne krpice, kompot.  | 1,3,7 | Makova štručka.                  | 1   |
| PO  | 11.3. | Mlečni polnozrnati <b>kuskus</b> , posip, pletenička.                            | 1,7   | Bujta repa s svinjskim mesom, orehovo pecivo, kruh, napitek.                           | 1,7   | Melona, jabolko.                 |     |



|            |              |   |       |   |       |                                |     |
|------------|--------------|---|-------|---|-------|--------------------------------|-----|
| <b>TO</b>  | <b>12.3.</b> | Kamilični čaj z medom, ovseni kruh, bučni namaz, paprika.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme: naši.</b> | 1,7   | Brokolijeva juha, piščančji rezek po pariško, testeninska solata.                                 | 1,3,7 | Čokoladno mleko, piškoti.      | 1,7 |
| <b>SR</b>  | <b>13.3.</b> | Čaj gozdni sadeži, kruh s semenimi, pašteta brez konzervansov, sveža kumara.                          | 1     | Kostna juha z zakuhom, telečji trakci v grahovi omaki, bela polenta, mešana solata.               | 1,3,7 | Sadje, sojin hrustavec.        | 1,7 |
| <b>ČE</b>  | <b>14.3.</b> | Koruzni kosmiči, mleko, ananas.   | 1,7   | Porova juha s kruhovimi kockami, puranji rezek gratiniran s sirom, pražen krompir, zelena solata. | 1,3,7 | Marmeladni rogljiček.          | 1,7 |
| <b>PET</b> | <b>15.3.</b> | Rženi kruh, maslo, med, hruška.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme: BIO mleko Krepko.</b>               | 1,7   | Juha s stročjim fižolom in žličniki, svaljki z drobtinami, sadni preliv, <b>BIO jabolčni sok.</b> | 1,3,7 | Krekerji s semenimi, sadje.    | 1,7 |
| <b>PON</b> | <b>18.3.</b> | Čaj divja češnja, domači delani kruh, šunka v ovitku, list zelene solate.                             | 1     | Bistra juha s kašico, pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata z rukolo.                     | 1,3,7 | Karamelno mleko, rezina kruha. |     |
| <b>TOR</b> | <b>19.3.</b> | Vanilijev navihanček.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme: BIO jogurt</b>                                | 1,7   | Segedin zelje, pire krompir, ajdova »zlejvanka« s sadjem.   | 1,3,7 | Mandarina.                     | 1,7 |
| <b>SRE</b> | <b>20.3.</b> | Mlečni močnik s posipom, kajzerica, hruška.   | 1,7   | Korenčkova juha z zakuhom, <b>BIO ajdova kaša</b> z mletim mesom, rdeča pesa.                     | 1,7   | Kruh, zelenjavni namaz.        | 1,7 |
| <b>ČET</b> | <b>21.3.</b> | Kruh v jajčki, limonada.  | 1,3,7 | Cvetačna juha, goveji golaž, <b>polenta</b> , zelena solata.                                      | 1,7   | Slanik, čaj.                   | 1   |



|            |              |   |       |  |         |                               |     |
|------------|--------------|---|-------|--|---------|-------------------------------|-----|
| <b>PET</b> | <b>22.3.</b> | Planinski čaj, kruh s semeni, mozzarela.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme:</b><br>rdeča paprika | 1,7   | Bistra juha z zvezdicami, pečena riba, blitva s krompirjem, solata.                            | 1,3,4,7 | Žitna ploščica.               | 1,7 |
| <b>SO</b>  | <b>23.3.</b> |   |       | <b>ČISTILNA AKCIJA</b>   |         |                               |     |
| <b>PON</b> | <b>25.3.</b> | Mleko, polnozrnata kraljeva štručka s sezamom, melona.  | 1,7   | Paradižnikova juha z ribano kašico, gyros s pečeno zelenjavou, džuveč riz, sestavljena solata. | 1,3,7   | Kruh, medeni namaz.           | 1,7 |
| <b>TOR</b> | <b>26.3.</b> | Široki rezanci z makom, napitek.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme:</b><br>kivi                  | 1,3   | Goveja juha, kuhanica govedina, pire krompir, kremna špinaca.                                  | 1,7     | Sadje, grisini palčke.        | 1,7 |
| <b>SRE</b> | <b>27.3.</b> | Mlečni <b>pirin zdrob</b> s kakavovim posipom, jabolko.   | 1,7   | Cvetačna juha, pica (šunka, sir), zelena solata.   | 1,7     | Vaniljevo-jabolčna blazinica. | 1,7 |
| <b>ČET</b> | <b>28.3.</b> | Jagodni čaj z vanilijo, ajdov kruh, kuhan pršut, paradižnik, sadje.                             | 1     | Minjon juha, špageti bolognese, parmezan, zeljna solata.                                       | 1,3,7   | Mini perec, napitek.          |     |
| <b>PET</b> | <b>29.3.</b> | Šipkov čaj, Dobelski kruh, tunin namaz.<br><b>Dodatno iz EU šolske sheme:</b><br>jabolko.       | 1,4,7 | Krompirjev golaž s paradižnikom in korenjem, domače pecivo.                                    | 1,3,7   | Skuta (Muki).                 | 7   |

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki( L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci