



JEDILNIK – JANUAR 2024

Osnovna šola Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002-4/2023

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	PO. MALICA	AL.
SR	3.1.	Šmarnogorski čaj z limono, ajdov kruh, bučni namaz kisle kumarice, banana.	1,7	Bistra juha, svinjski rezek v naravni omaki, ajdova kaša , zelena solata s korozo.	1,7	Sadna košarica.	
ČE	4.1.	Mlečni močnik s sladkim posipom, mešano sadje.	1,3,7	Kokošja juha z ribano kašico, piščančje krače, pire krompir , rdeča pesa.	1,3,7	Mini perec.	1,7
PE	5.1.	Šipkov čaj, rženi kruh, piščančja prsa, paprika. Dodatno iz EU šolske sheme: mandarine	1	Zelenjavna mineštra z žličniki, carski praženec, domači kompot.	1,3,7	Sadni pinjenec.	7
PO	8.1.	Bela kava, orehova štručka, jabolko.	1,7	Špinačna juha s kroglicami, rižota s piščančjim mesom, zeljna solata.	1,7	Sir, kruh.	1,7
TO	9.1.	Jagodni čaj, kruh s semenii, ribji namaz, korenje Dodatno iz EU šolske sheme: pomaranča	1,4,7	Segedin, praženi krompir , kruh, banana	1,7	Grisini, mleko	1,7
SR	10.1.	Zdrave palačinke, različni namazi (PREDLOG UČENCEV 2B IN 4a), BIO sirup , jabolko.	1,3	Korenčkova juha z zdrobom , piščančji ražnjiči, pečen krompir, gorčica, mešana solata.	1,10	Štručka s semenii.	7
ČE	11.1.	Planinski čaj, koruzni kruh, kuhaná šunka, kisana paprika. Dodatno iz EU šolske sheme: grozdje	1	Kostna juha z zvezdicami, govejji stroganoff, kruhova rezina, solata iz kitajskega zelja.	1,3,7	Jogurt.	7
PET	12.1.	Mlečna prosena kaša s kakavom, hruška.	1	Cvetačna juha, široki rezanci s skuto ali orehi, mešani kompot.	1,7	Kruh s semenii, zeliščni	1,7



						namaz, sadje.	
PO	15.1.	Metin čaj, kruh iz kmečke peči, rezina mozzarelle, rezina paradižnika. Dodatno iz EU šolske sheme: kaki	1,7	Brokolijeva juha, ajdova kaša s puranjimi koščki in zelenjavo, motovilec s korenčkom.	1,7	Slanik (predlog učencev 3 A), napitek.	1
TO	16.1.	Domači jagodni puding, pletenica, sadje.	1,7	Goveja juha z rezanci, goveji golaž, polenta , zelena solata.	1,3	Mini pizza.	1,7
SR	17.1.	Ragu juha, mešani kruh, jabolko.	1,3,9	Piščančja juha, gobova rižota, sestavljena solata.	1,7	Ego jogurt.	7
ČE	18.1.	Kakav, pirin kruh, maslo, BIO marmelada . Dodatno iz EU šolske sheme: pomaranča	1,7	Bujta repa , bele krvavice, mešani kruh, napitek.	1	Polnozrnnati piškoti, nesladkan čaj.	7
PET	19.1.	Planinski čaj, vrtanik, čičerikin namaz, kisla paprika, melona.	1,7	Paradižnikova juha z ribano kašico, ocvrta riba po pariško, pire krompir, kitajsko zelje.	1,3,7	Sadno-zelenjavna košarica.	/
PO	22.1.	Čaj gozdni sadeži, ovseni kruh, pašteta brez konzervansov, kisle kumarice. Dodatno iz EU šolske sheme: kivi	1	Porova juha, polnozrnnati špageti , milanska omaka, rdeča pesa.	1,3,7	Kruh, viki krema, sadje	1,7
TO	23.1.	Sirova štručka, jabolko. Dodatno iz EU šolske sheme: BIO jogurt	1,7	Kremna česnova juha, puranji file z drobtinami, krompirjeva solata z zeljem.	1,3,7	Napitek, baby piškot	1,7
SR	24.1.	Makaronovo meso, kisana paprika, napitek.	1,3	Piščančja obara z zelenjavo in pirinimi žličniki, graham žemljica, jabolčni retaš.	1,3,7	Sadni krožnik.	/
ČE	25.1.	Lipov čaj z medom in limono, ajdov kruh, med, maslo, naši.	1, 3,7	Prežganka z jajčko , piščančji zrezek na žaru, prosena kaša s papriko in korenčkom, zelena solata.	1,3	Sadni kefirko.	7
PE	26.1.	Mlečni koruzni zdrob, kakavov posip, banana.	1,7	Česnova juha s kruhovimi kockami, kremna špinača, pire krompir, zelenjavni polpetki.	1,3,7	Ananas, riževi vaflji.	/



PO	29.1.	Kisla smetana brusnični džem, kruh z manj soli, nesladkan sadni čaj z okusom maline.	1,7	Kostna juha z ribano kašo, piščančji paprikaš, kus-kus z zelenjavko, mehka solata z lečo.	1,7	Slanik (predlog učencev 3.a), limonada.	1
TO	30.1.	Mlečni riž, rozine, vrtanik, kaki.	1,7	Bograč, kruh, marmorni kolač.	1,3	Domač smuti z jogurtom, špinačo, jagodami in banano	7
SR	31.1.	Umešana BIO jajca, rezina sveže rdeče paprike, kruh brez aditivov, nesladkan sadni čaj divje češnje.	1,3	Bistra juha, domača pica, BIO napitek.	1,7	Rižev narastek.	1,3,7

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

JEDILNIK – JANUAR 2024