



JEDILNIK – SEPTEMBER 2023 (VRTEC)

Vrtec Franceta Prešerna Črenšovci

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	POP. MALICA	AL.
PET	1.9.	Mleko, makova pletenica, hruška	1,7	Zelenjavna obara, skutni rezanci, mešani kompot	1,7,8	Polnozrnatni piškoti, napitek	3,7
PON	4.9.	Šipkov čaj, domači rženi kruh (Omar), piščančja prsa, grozdje	1	Jajčna juha, džuveč riž, goveja pleskavica, ajvar, kumarična solata	1,3,7	Actimel	7
TOR	5.9.	Mleko, prosena kaša, posip, jabolka ali lubenica	1,3,7	Kostna juha z vlivanci, svinjski zrezek v naravni omaki, kuskus, zelena solata	1,3,7	Sadna košarica	1,7
SRE	6.9.	Planinski čaj, ravenski kruh (Omar), mesni namaz, paradižnik	1,7	Paradižnikovo sladko zelje s hrenovko, mešani kruh, domači pecivo s sadjem	1,3,7	Sadna skuta	7
ČET	7.6.	Sadni kefir, rozinov kruh, mešano sadje	1,7	Čebulna juha s kruhovimi kockami, pečen piščanec, mlinci, sestavljena solata	1,3,7	Kruh, piščančja posebna	1
PET	8.9.	Domači jabolčni sok, kruh s semeni, rezina sira, kisana zelenjava, banana	1,7	Zelenjavna juha, pire krompir, stročji fižol v prikuhi, sojin polpet	1,7,8	Grisini, mleko	1,7
PON	11.9.	Čaj gozdni sadeži, dobelski kruh (Omar), korenčkov namaz, slive	1,7	Bučna juha s kroglicami, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, paradižnikovo- kumarična solata	1,7,8	Koruzni napihnjenci, napitek.	1
TOR	12.9.	Mleko, bela kava, polenta, lubenica	1,7	Cvetačna juha, piščančji paprikaš, metuljčki, zelena solata s koruzo	1,7,3	Sadna košarica	/
SRE	13.9.	Sadni pinjenec, polnozrnatna štručka, banana	1,7	Ričet z mesom, črni kruh, skutni zavitek, napitek	1,3,7,8	Kruh, rezina sira	1,7
ČET	14.9.	Lipov čaj, pirin kruh, kuhan pršut, paradižnik	1,7	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, rdeča pesa	1,8	Mlečna rezina	7



PET	15.9.	Kakav, Graham kruh, tunin namaz, paprika	1,7,4	Paradižnikova juha z ribano kašico, file ostriža na žaru , pražen krompir, zelje s fižolom	1,7,4	Mešano sadje, piškoti	1,7,8
PON	18.9.	Mleko, pšenični zdrob, mini perez, kakav, banana	1,7	Kostna juha, pečene perutničke, zelenjavni riž, zelena solata	1,3	Sadni jogurt	1,7,8
TOR	19.9.	Planinski čaj, rženi kruh, zaseka, paprika, hruška	1,7	Bučkina juha, polnozrnat špageti po bolonjsko, parmezan, zeljna solata	1,3,7	Čokoladno mleko	7,8
SRE	20.9.	Navadni grški jogurt, med in rozine, otrobova žemljica	1,7,8	Bograč, rženi kruh, domači krapec	1,3,7,8	Lubenica, slive, jabolko	/
ČET	21.9.	Mleko, prosena kaša, jabolko	7,8	Špinačna juha, svinjski zrezek po dunajsko, pražen krompir, rdeča pesa.	1,3,7,8	Žitna rezina	1,7,12
PET	22.9.	Koruzni kosmiči, mleko, rezina kruha, banana 1.ST: Čokolino	1,7,8	Enolončnica s stročjim fižolom, skutni štruklji z dobtinami, kompot	1,7,8	Mini perez, napitek	1,7
PON	25.9.	Kamilični čaj, polbeli kruh (Omar), viki krema, melona	1,3,7,8	Brokolijska juha, goveji golaž, polenta, zelena solata s čičeriko	1,3,7	Mleko , krakerji	1,7
TOR	26.9.	Mlečna riž z jabolki in cimetom, banana	1,7	Kostna juha z zelenjavo, piščančji ražnjiči, pečen krompir, ajvar, zelenjava iz žara	1,3,8	Slive	/
SRE	27.9.	Kamilični čaj z medom in limono, koruzni kruh, grajska salama, kisle kumarice	1,8	Kokošja bistra juha, svinjski zrezek po cigansko, kruhov cmok, zeljna solata s fižolom	1,7,3	Nektarina	/
ČET	28.9.	Skuta nad sadjem, bombetka z bučnimi semeni, nektarina	1,7	Zelenjavna kremna juha, sesekljana pečenka, pire krompir, sestavljena solata	1,7	Kruh, marmelada	1,8
PET	29.9.	Šipkov čaj, ovseni kruh, bučni namaz, sveži korenček	1,8,7	Fižolova juha, ocvrta riba, rizi bizi, rdeča pesa	1,3,4	Mlečna rezina	1,7

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščiki (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci