



## JEDILNIK – DECEMBER 2022

### Osnovna šola Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002–12/2022

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	PO. MALICA	AL.
ČE	1.12.	Lipov čaj z limono, rženi kruh, zaseka, por. <b>Dodatno iz EU šolske sheme: pomaranča</b>	1,7	<b>Sladko zelje</b> s paradižnikom in hrenovko, mešani kruh, jogurtovo pecivo.	1,3,7	Pomaranča, masleni piškoti.	1,3,7
PET	2.12.	Bela kava, vrtanik, viki krema, <b>jabolko</b> .	1,7	Fizolova juha s školjkicami, palačinke z marmelado, sadna solata s sladko smetano.	1,3,7	Jagodni puding, vrtanik.	1,3,7
PO	5.12.	<b>Peresniki</b> z mesno omako, kisle kumarice, grozdje.	1,7	Porova juha, svinjski zrezek v drobnjakovi omaki, <b>ajdova kaša</b> z zelenjavo, zelena solata.	1,3,7	Grisini palčke, sadno-zelenjavni krožnik.	1
TO	6.12.	Mlečni parkelj, kakav, mandarina. <b>Dodatno: miklavžev medenjak</b>	1,3,7	Kostna juha z <b>ribano kašico</b> , rižota s piščančjim mesom in korenjem, paradižnikova solata.	1,3,7	Jogurt.	7
SR	7.12.	Mlečna <b>prosenka kaša</b> z <b>jabolki</b> in cimetom, banana.	1,7	Boranja, graham žemljica, sadna skuta.	1,3,7	Sezamova štručka.	1,11
ČE	8.12.	Šipkov čaj, graham žemljica, mortadela. <b>Dodatno iz EU šolske sheme: češnjev paradižnik</b>	1	Bistra juha z rezanci, goveja pleskavica, restan <b>krompir L</b> , ajvar, srbska solata.	1,3,7	Čokoladno mleko, žemljica z mortadelo.	1,7
PET	9.12.	Pletenica z makom, <b>kefir</b> , kaki vanilija.	1,7	Zelenjavna juha, <b>ajdovi špageti</b> s tunino omako, rdeča pesa.	1,3,4,7	Sadje, žemljica.	1



PO	12.12.	Zelenjavna obara z <b>ajdovimi</b> žličniki, pirin kruh, grozdje.	1,3,7	Paradižnikova juha z žličniki, perutničke, pečen <b>krompir</b> z zelenjavo, sestavljena solata.	1,3,7	Mlečna ploščica.	1,7
TO	13.12.	Jagodni čaj, kruh s semeni, <b>jajčni</b> namaz, korenje. <b>Dodatno iz EU šolske sheme: melona</b>	1,3,7	Ričet, mešani kruh, skutni »retaš«, <b>BIO sok</b> .	1,3,7	Sadno-zelenjavni krožnik.	
SR	14.12.	Kakav, kruh s semeni, medeno maslo, naši.	1,7	Bistra juha z grahom, puranji dunajski zrezek, rizi bizi, rdeča pesa.	1,3,7	Mleko, krekerji s semeni	1
ČE	15.12.	Čaj gozdni sadeži, žemljica, hrenovka, gorčica, mandarina.	1,7,10	Goveja juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, <b>kus kus</b> , mešana solata.	1,3,7	Žemljica, sadje.	1
PET	16.12.	Mlečni pirin <b>kuskus</b> , kakavov posip, banana.	1,7	Gobova juha, file škarpene, kuhan <b>krompir</b> z maslom, zelena solata s koruzo.	1,3,4,7	Sadna skuta	1,7
PO	19.12.	Otroški čaj z limono, ajdov kruh, kuhana šunka, kisle kumarice, grozdje.	1	Minjon juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire <b>krompir L</b> , zelena solata.	1,3,7	Kruh, salama, actimel.	1,7
TO	20.12.	Osje gnezdo, jabolko <b>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</b>	1,7	Korenčkova juha, pečene bedrice, mlinci, zeljna solata.	1,3,7	Sadna solata, piškoti.	1,7
SR	21.12.	Šipkov čaj, pirin kruh, tunin namaz, <b>paprika</b> , hruška.	1,4,7	Paradižnikova juha, goveji trakci stroganof, kruhov cmok, fižolova solata.	1,3,7	Kruh s semeni, jogurtovo maslo.	1,7
ČE	22.12.	Mlečni riž z rozinami in medom, mešano sadje.	1,7	Špinačna juha s kroglicami, <b>špageti</b> carbonara, rdeča pesa.	1,3,7	Sirovka	1,7

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški(L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci