

JEDILNIK – SEPTEMBER 2022 – Vrtec Franceta Prešerna Črenšovci

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	POP. MALICA	AL.
ČE	1.9.	Mleko, makova potička, jabolko	1,7	Jajčna juha, pleskavica, džuveč riž, ajvar, zelena solata.	1,3,7	Zelenjavno-sadna košarica	/
PE	2.9.	Šipkov čaj, domači rženi kruh (Omar), piščančja prsa, paprika	1	Gobova juha s kroglicami, široki rezanci s skuto ali orehi, mešani kompot.	1,3,7	Žemljica, grozdje	1
PO	5.9.	Planinski čaj, ajdov kruh z orehi, rezina sira, paradižnik	1,7	Kostna juha z vlivanci, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa.	1,3,7	Sadna košarica	/
TO	6.9.	Bela kava, pisana pletenica, marelice	1,7	Ričet z mesom, mešani kruh, domače pecivo.	1,3,7	Jabolko	/
SR	7.6.	Mlečni močnik, rozinov kruh	1,3,7	Čebulna juha s kruhovimi kockami, sesekljana pečenka, pire krompir, mešana solata.	1,3,7	Kruh, piščančja posebna	1
ČE	8.9.	Limonada, kruh s semeni, mesni namaz, kisana zelenjava	1,3,7	Zelenjavna juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kuskus, zelena solata.	1,3,7	Banana	/
PET	9.9.	Čaj gozdni sadeži, dobelski kruh (Omar), bučni namaz, slive	1,7	Juha iz muškatne buče, njoki v smetanovi omaki, zelena solata, sadna lučka.	1,7	Koruzni napihnjenci, napitek.	1
PON	12.9.	Polnozrnata sirova štručka, pinjenec, melona	1,7	Minjon juha, rižota s piščančjimi koščki in zelenjavo, rdeče pesa.	1,3,7	Sadna košarica	/
TOR	13.9.	Mlečni riž, kakavov posip, sadje	1,7	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir.	1,3,7	Sirovka	1,7
SRE	14.9.	Lipov čaj, pirin kruh, tunin namaz, korenček, nektarina	1,4,7	Bistra juha z zvezdicami, puranji trakci v nežni čebulni omaki, polnozrnati metuljčki, paradižnikova in kumarična solata.	1,3,7	Actimel	7

ČET	15.9.	Mleko, graham žemljica, kuhan pršut, paradižnik, paprika	1,7	Cvetačna juha, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša , sestavljena solata.	1,7	Mešano sadje, piškoti	1,7
PET	16.9.	Domači jagodni puding, albert piškoti, banana	1,3,7	Paradižnikova juha z ribano kašico, file ostriža, kuhan krompir s peteršiljem, zelje s fižolom.	1,3,4,7	Kruh, sir	1,7
PON	19.9.	Planinski čaj, rženi kruh, medeno maslo, hruška	1,7	Bučkina juha, polnozrnati špageti po bolonjsko, parmezan, zelena solata.	1,3,7	Čokoladno mleko	1,7
TOR	20.9.	Navadni jogurt z medom in sadjem, otrobova žemljica	1	Kokošja juha z rezanci in graham, piščančja nabodala, pražen krompir , mešana solata.	1,3,7	Sadna košarica	/
SRE	21.9.	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip, sadje	1,7	Špinačna juha, goveji golaž, koruzna polenta , endivija z jajčko .	1,3,7	Pinjenec	1,7
ČET	22.9.	Kornfleks, mleko, banana (1.st.sk.: žitna kašica)	1,7	Fižolova juha, puranji zrezek na žaru, dušen bulgur z bučkami in korenjem, kumarična solata.	1,7	Mini perez, napitek	1,7
PET	23.9.	Kakav, polbeli kruh (Omar), viki krema, melona	1,3,7	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec z rozinami, sadje.	1,3,7	Čaj, krakerji	1
PON	26.9.	Mlečna prosenka kaša , posip, polnozrnata žemljica	1,7	Kostna juha z zelenjavo, puranji paprikaš, kruhov cmok, kitajsko zelje.	1,3,7	Banana	/
TOR	27.9.	Lipov čaj z medom in limono, koruzni kruh, grajska salama, kisle kumarice, slive	1	Porova kremna juha, pečena piščančja bedrca, rizi-bizi, paradižnikova solata.	1,7	Skuta nad sadjem.	1,7
SRE	28.9.	Grški jogurt, bombetka z bučnimi semeni, nektarina	1,7	Sladko zelje s paradižnikom in krompirjem, hrenovka, domače sadno pecivo.	1,3,7	Mešano sadje	/
ČET	29.9.	Šipkov čaj, ovseni kruh, ribji namaz, sveži korenček, hruška	1,4,7	Kokošja bistra juha, ajdova kaša z mesom, zelena solata s koruzo.	1,3	Mlečna rezina	1,7
PET	30.9.	Bela kava, koruzna polenta , mešano sadje	1,7	Brokolijeva juha, file ribe v sezamovi skorjici, krompirjeva solata s porom (1. st. sk.: pire krompir)	1,3,4,7	Puding	1,7

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci