

1.Jutranja telovadba



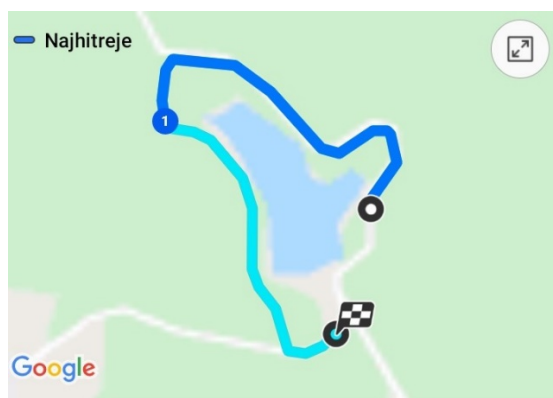
2.Zdrava malica



3.Ogrevanje in tek



4. Lokacija teka- Bukovniško jezero



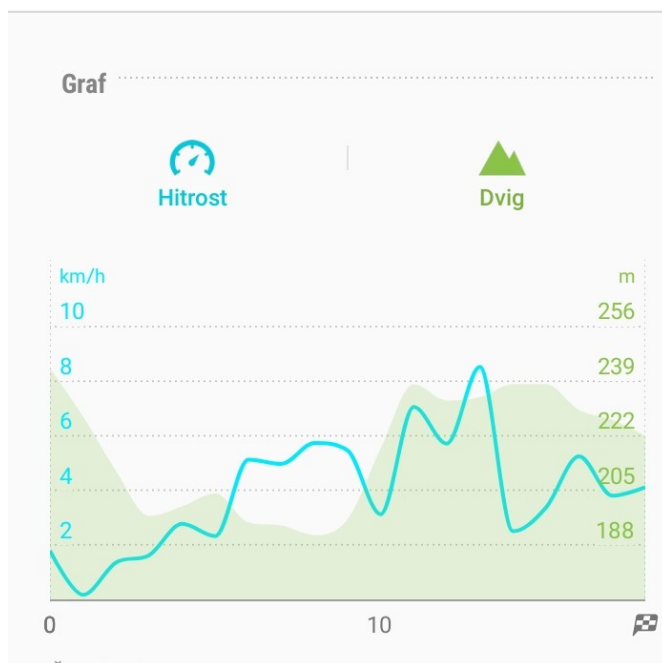
sob., 16. maj 15:45 - 16:04

1,82 km

18 min 3 s 6,0 km/h



Graf



Podrobnosti vadbe

	00:18:03 Trajanje vadbe	00:19:05 Skupno trajanje
	1,82 km Razdalja	
	143 kcal Kalorije med vadbo	144 kcal Skupno št. kalorij
	2365 koraki Koraki	
	6,0 km/h Povpreč. hitrost	8,5 km/h Največja hitrost
	09'53" /km Povprečni tempo	07'02" /km Največji tempo
	190 m Najnižja vrednost	243 m Najvišja vrednost